



# Pleine Nature du Haut Allier

## Samedi, Dimanche et Lundi 9,10 et 11 novembre 2019 dans les Cévennes

La marche est une forme de méditation où l'on essaie de concilier la régularité du pas, du souffle et de la pensée.

Emmanuel Carrère

### Samedi 9 Novembre

Rendez-vous à 10h00 au Plan de Fontmort (D13 Passer Barres des Cévennes et direction St Germain de Calberte).

Langeac et Brioude voir avec Patrick.

Le Puy voir avec Françoise.

Randonnée sentiers de Fontmort et Castelviel.

### Dimanche 10 Novembre

- 8h30 petit déjeuner
- 9h départ pour la rando de la montagne de la vieille morte

### Lundi 11 Novembre

- 8h30 petit déjeuner
- 9h départ pour la rando pour le mulet Grisou ou le sentier de la Flandonenque

Retour à partir de 16h30

#### Hébergement

Au gîte LE PETIT CALBERTOIS

#### Restauration

Prévoir les repas du samedi dimanche et lundi midi

#### Tarif du Week-end

110 euros par personne à l'ordre de Pleine Nature Haut Allier

#### Réponse impérative

20 Octobre 2019

#### Contact

Patrick Darbousset  
06 80 72 83 85  
Marie - France Hermet  
06 07 87 88 50



[www.facebook.com/pleinenature.hautallier](https://www.facebook.com/pleinenature.hautallier)  
[www.pleinenaturehautreallier](http://www.pleinenaturehautreallier.com)